

## **Медицинские требования и рекомендации по профилактике инфекционных заболеваний для паломников, готовящихся к Хаджу**

Управление здравоохранения Липецкой области информирует, что по данным Комиссии по вопросам религиозных объединений при Правительстве Российской Федерации в 2018 году выезд паломников на хадж будет осуществляться с 19 августа по 24 августа 2018 года. В хадже ежегодно принимают участие около 2 млн. человек более чем из 160 стран мира, общероссийская квота на хадж 2018 года составляет 20 500 мест.

Основным требованием для получения визы для выезжающих паломников является наличие действующего международного сертификата о вакцинации от менингококковой инфекции четырехкомпонентной вакциной, которая должна быть сделана не менее чем за 10 дней до выезда из Российской Федерации и не более чем за 3 года).

Иммунизация от менингококковой инфекции четырехкомпонентной вакциной в Липецкой области организована в ГУЗ «Липецкая областная клиническая инфекционная больница». С целью иммунизации необходимо оставить заявку по телефону: 8 (4742) 33-42-67, 71-38-96.

Эпидемическая ситуация в Королевстве Саудовская Аравия (КСА) остается напряженной. Министерство здравоохранения КСА выработало медико-санитарные правила для сезона Хаджа и Умры, которые содержат следующие положения:

1. Каждый паломник, прибывающий на территорию КСА, обязан предъявить сертификат, заверенный органами здравоохранения Российской Федерации, о прививке против менингококковой инфекции, которая должна быть сделана не менее чем за 10 дней и не более чем за 3 года до въезда в КСА. Органы здравоохранения страны, из которой прибывают паломники, должны проконтролировать вакцинацию взрослых и детей от 2-х лет и старше четырехкомпонентной вакциной АСУW 135;

2. Каждому паломнику рекомендуется сделать прививки:

- против сезонного гриппа до прибытия на хадж, особенно лицам преклонного возраста, лицам, страдающим хроническими заболеваниями дыхательных путей, печени, почек и сердца, диабетом;

- против желтой лихорадки, так как Саудовская Аравия классифицируется ВОЗ как страна повышенного риска. Желтая лихорадка – это острое вирусное заболевание, передающаяся, главным образом, через укус комаров. Вакцинация проводится однократно, не позднее, чем за 10 дней до выезда в КСА, повторную иммунизацию проводят через 10 лет.

- против гепатита А. Гепатит А это болезнь печени вирусного происхождения, которая может протекать как в легкой, так и в тяжелой форме. Вирус гепатита А передается при потреблении загрязненных продуктов питания и воды или при прямом контакте с инфицированным

человеком. Вакцинация состоит из двух прививок с интервалом между прививками 6-18 мес.;

- против пневмококковой инфекции, особенно для «групп риска»: лиц старше 65 лет, детей и взрослых с хроническими заболеваниями легких, сердца, печени, почек; больных сахарным диабетом, детей и взрослых, с удаленной селезенкой; больных онко-гематологическими заболеваниями, ВИЧ-инфицированных. Пневмококковая инфекция - бактериальная инфекция, вызываемая пневмококком – может приводить к различным заболеваниям, таким как пневмонии, отиты, менингиты, эндокардиты, плевриты, артриты. Существуют различные схемы в зависимости от вида вакцин;

- против столбняка. Столбняк - опасная болезнь с острой клинической картиной, потенциально смертельная, возникает в результате попадания возбудителя из почвы и объектов внешней среды через поврежденные кожные покровы и слизистые оболочки (раны, проколы, занозы, ожоги, обморожения, укусы и другие). Возбудители столбняка встречаются в почвах всего мира, но наиболее часто в плотно населенных областях с теплым, влажным климатом и с почвой, богатой органическими веществами.

- не болевшим корью, не привитым против кори или привитым однократно необходимо привиться против кори независимо от возраста (прививки против кори проводятся с 1 года, рекомендуется двукратная иммунизация с интервалом между прививками не менее 3 мес.). **Перед проведением любой иммунизации необходимо проконсультироваться с врачом!**

Прибывающим на территорию КСА запрещен ввоз продуктов питания; паломникам, прибывающим сухопутным транспортом, разрешен ввоз только консервированных продуктов или продуктов питания, находящихся в герметичной упаковке или ввоз продуктов в тарной посуде в количестве, необходимом для личного потребления в пути.

Управление здравоохранения Липецкой области рекомендует, при нахождении в местах массового скопления во время хаджа соблюдать меры личной профилактики:

- чаще мыть руки с мылом;
- использовать салфетки при кашле и чихании;
- избегать контактов с заболевшими и не использовать их личные вещи;
- по возможности носить марлевую повязку в местах массового скопления людей;
- для питья и мытья овощей и фруктов используйте только бутилированную или кипяченую воду, напитки, соки промышленного производства и гарантированного качества;
- прием пищи рекомендуется в определенных пунктах питания, где используются продукты питания гарантированного качества;
- не приближаться к местам скопления верблюдов и избегать прямого контакта с ними;

- не употреблять некипяченое и не пастеризованное верблюжье молоко, а также не приобретать пищевые продукты в местах неорганизованной торговли;

- при возникновении любых признаков недомогания следует обратиться к врачу;

- при возвращении из поездки и в случае появления любых симптомов заболевания (озноб, повышение температуры, недомогание, боль в горле и др.) необходимо немедленно обратиться в медицинскую организацию, проинформировав врача о недавнем пребывании на хадже.