

Медицинские требования и рекомендации по профилактике инфекционных заболеваний для паломников, готовящихся к Хаджу

Управление здравоохранения Липецкой области информирует, что по данным Комиссии по вопросам религиозных объединений при Правительстве Российской Федерации в 2017 году выезд паломников на хадж будет осуществляться с 24 июля по 25 августа 2017 года, а возвращение – с 06 сентября по 07 октября 2017 года. В хадже ежегодно принимают участие около 2 млн. человек более чем из 160 стран мира, общероссийская квота на хадж 2017 года составляет 20 500 мест.

Основным требованием для получения визы для выезжающих паломников является наличие действующего международного сертификата о вакцинации от менингококковой инфекции четырехкомпонентной вакциной, которая должна быть сделана не менее чем за 10 дней до выезда из Российской Федерации и не более чем за 3 года).

Иммунизация от менингококковой инфекции четырехкомпонентной вакциной в Липецкой области организована в ГУЗ «Липецкая областная клиническая инфекционная больница». С целью иммунизации необходимо оставить заявку по телефону: 8 (4742) 33-42-67, 71-38-96.

Эпидемическая ситуация в Королевстве Саудовская Аравия (КСА) остается напряженной. Министерство здравоохранения КСА выработало медико-санитарные правила для сезона Хаджа и Умры, которые содержат следующие положения:

1. Каждый паломник, прибывающий на территорию КСА, обязан предъявить сертификат, заверенный органами здравоохранения Российской Федерации, о прививке против менингококковой инфекции, которая должна быть сделана не менее чем за 10 дней и не более чем за 3 года до въезда в КСА. Органы здравоохранения страны, из которой прибывают паломники, должны проконтролировать вакцинацию взрослых и детей от 2-х лет и старше четырехкомпонентной вакциной ACYW 135;

2. Каждому паломнику рекомендуется сделать прививки:

- против сезонного гриппа до прибытия на хадж, особенно лицам преклонного возраста, лицам, страдающим хроническими заболеваниями дыхательных путей, печени, почек и сердца, диабетом;

- против желтой лихорадки, так как Саудовская Аравия классифицируется ВОЗ как страна повышенного риска. Желтая лихорадка – это острое вирусное заболевание, передающаяся, главным образом, через укус комаров. Вакцинация проводится однократно, не позднее, чем за 10 дней до выезда в КСА, повторную иммунизацию проводят через 10 лет.

- против гепатита А. Гепатит А это болезнь печени вирусного происхождения, которая может протекать как в легкой, так и в тяжелой форме. Вирус гепатита А передается при потреблении загрязненных

продуктов питания и воды или при прямом контакте с инфицированным человеком. Вакцинация состоит из двух прививок с интервалом между прививками 6-18 мес.;

- против пневмококковой инфекции, особенно для «групп риска»: лиц старше 65 лет, детей и взрослых с хроническими заболеваниями легких, сердца, печени, почек; больных сахарным диабетом, детей и взрослых, с удаленной селезенкой; больных онко-гематологическими заболеваниями, ВИЧ-инфицированных. Пневмококковая инфекция - бактериальная инфекция, вызываемая пневмококком – может приводить к различным заболеваниям, таким как пневмонии, отиты, менингиты, эндокардиты, плевриты, артриты. Существуют различные схемы в зависимости от вида вакцин;

- против столбняка. Столбняк - опасная болезнь с острой клинической картиной, потенциально смертельная, возникает в результате попадания возбудителя из почвы и объектов внешней среды через поврежденные кожные покровы и слизистые оболочки (раны, проколы, занозы, ожоги, обморожения, укусы и другие). Возбудители столбняка встречаются в почвах всего мира, но наиболее часто в плотно населенных областях с теплым, влажным климатом и с почвой, богатой органическими веществами.

- не болевшим корью, не привитым против кори или привитым однократно необходимо привиться против кори независимо от возраста (прививки против кори проводятся с 1 года, рекомендуется двукратная иммунизация с интервалом между прививками не менее 3 мес.). **Перед проведением любой иммунизации необходимо проконсультироваться с врачом!**

Прибывающим на территорию КСА запрещен ввоз продуктов питания; паломникам, прибывающим сухопутным транспортом, разрешен ввоз только консервированных продуктов или продуктов питания, находящихся в герметичной упаковке или ввоз продуктов в тарной посуде в количестве, необходимом для личного потребления в пути.

Управление здравоохранения Липецкой области рекомендует, при нахождении в местах массового скопления во время хаджа соблюдать меры личной профилактики:

- чаще мыть руки с мылом;
- использовать салфетки при кашле и чихании;
- избегать контактов с заболевшими и не использовать их личные вещи;

- по возможности носить марлевую повязку в местах массового скопления людей;

- для питья и мытья овощей и фруктов используйте только бутилированную или кипяченую воду, напитки, соки промышленного производства и гарантированного качества;

- прием пищи рекомендуется в определенных пунктах питания, где используются продукты питания гарантированного качества;

- не приближаться к местам скопления верблюдов и избегать прямого контакта с ними;

- не употреблять некипяченое и не пастеризованное верблюжье молоко, а также не приобретать пищевые продукты в местах неорганизованной торговли;

- при возникновении любых признаков недомогания следует обратиться к врачу;

- при возвращении из поездки и в случае появления любых симптомов заболевания (озноб, повышение температуры, недомогание, боль в горле и др.) необходимо немедленно обратиться в медицинскую организацию, проинформировав врача о недавнем пребывании на хадже.

Приложение 1
к письму управления здравоохранения
Липецкой области
№ _____ от _____ 2017

Перечень близлежащих кабинетов иммунопрофилактики (прививочных кабинетов), имеющих разрешение органов исполнительной власти в субъектах Российской Федерации в сфере охраны здоровья на проведение вакцинации против желтой лихорадки

п/п	Наименование субъекта Российской Федерации	Полное наименование медицинских организаций, адрес местонахождения, контактные телефоны, факс, эл. адрес, на базе которых осуществляется иммунопрофилактика против желтой лихорадки
1	г. Москва	ГКУЗ Инфекционная клиническая больница №1 Департамента здравоохранения города Москвы, 195367, Москва, ул. Волоколамское шоссе, д. 63 факс: (495) 490 14 14, тел: (495) 942 48 39 e-mail: ikb1@mosgorzdrav.ru
		ГБУЗ Городская поликлиника №5, филиал №2 (ЦПК) 107052, Москва, ул. Трубная, д. 19, стр.1 тел:(495)621-94-65, факс (495)621-15-28 e-mail: info@gp13.mosgorzdrav.ru
		ГБУЗ «Городской консультативно-диагностический центр по специфической иммунопрофилактике Департамента здравоохранения города Москвы» Адрес: 1123060, г. Москва, ул. Маршала Бирюзова 39, телефон: 8(499) 194-03-83 факс: 8(499) 194-25-02 e-mail: info@gkdcsi.mosgorzdrav.ru
		Прививочный пункт № 6 ФГБУ «Поликлиника № 1» УД Президента Российской Федерации, 119002, г. Москва, переулок Сивцев Вражек, дом 26/28 тел: (499)241 01 90, (499)241 09 31 факс: (499)-241-16-19 e-mail: pol@sv.pmc.ru

2	Тамбовская область	ТГБУЗ «Городская клиническая больница имени Архиепископа Луки г. Тамбова», Поликлиника №2; Адрес: г. Тамбов, ул. Гоголя, 6; тел. 8(4752) 75-20-33; 79-48-87; 75-12-40; факс 75-12-75 e-mail: gkb_luki@mail.ru
3.	Рязанская область	ГБУ РО «Областная клиническая больница», 390039, Рязанская область, г. Рязань, ул. Интернациональная, д. 3а, тел./факс: (4912) 21-41-52/21-41-54, 33-70-16 email: inform@rokb.ru
4.	Воронежская область	АУЗ ВО «Воронежская консультативно-диагностическая поликлиника», 3944018, г. Воронеж, ул. Фридриха Энгельса, 80 тел: (473) 277-08-01, (473) 272-01-59, email: profosmotr36@mail.ru