

Дисплазия шейки матки

Врачи не считают эту патологию раком, но относят к предраковым состояниям. Это означает, что без правильного лечения возможна трансформация изменившихся клеток в злокачественную опухоль. В редких случаях дисплазия исчезает без лечения. Заболевание диагностируют в любом возрасте.

Причины дисплазии шейки матки

Основной причиной считают инфицирование вирусом папилломы человека, ВПЧ. Вирус имеет множество подтипов – около 200, часть из них обладает канцерогенными свойствами. 16 и 18 подтипы вызывают 70% предраковых и раковых заболеваний шейки матки, другие штаммы – генитальные бородавки или кондиломы. Заражение ВПЧ происходит только половым путем. Риск инфицирования повышен в следующих случаях:

- начало половой жизни до 18 лет
- роды до 16 лет
- большое количество сексуальных партнеров
- заболевания, связанные со снижением иммунитета (ВИЧ, сахарный диабет)
- использование лекарств, подавляющих иммунитет
- отказ от презервативов. Этот способ предохранения не может полностью защитить от заражения вирусами, тем не менее, снижает риск инфицирования.
- курение.

Методы диагностики дисплазии шейки матки

Самым простым и информативным тестом считают Пап-мазок. Анализ имеет и другие названия: Пап-тест, мазок на цитологию, мазок на атипичные клетки, мазок Папаниколау. Врач-гинеколог берет мазок с поверхности шейки матки во время осмотра, это безболезненная процедура. Затем врач-лаборант исследует под микроскопом форму, размер, количество, расположение, состав клеток. Исследование нужно проводить ежегодно, начиная с 18 лет.

Т.к. некоторые штаммы ВПЧ считают канцерогенными, проводят исследование мазка из влагалища на обнаружение ДНК этих возбудителей. Исследование выполняют методом полимеразной цепной реакции (ПЦР), делают качественный анализ с типированием. Исследование на онкогенные вирусы обязательно у женщин старше 30 лет и в том случае, если есть невыраженные изменения в Пап-тесте.

При обнаружении атипичных клеток в Пап-тесте проводят биопсию. Для этого во влагалище вводят оптическую систему – кольпоскоп. Она помогает врачу увидеть наиболее измененные участки и взять фрагмент ткани. По результатам исследования биоптата дисплазия – ее еще называют цервикальной интраэпителиальной неоплазией (CIN) – может быть сгруппирована по категориям.

Виды дисплазии шейки матки

Виды заболевания определяют при цитологическом исследовании. Пап-тест выявляет плоскоклеточное (сквамозное) интраэпителиальное поражение.

Результаты теста могут быть описаны несколькими способами:

- изменения низкой степени
- изменения высокой степени
- возможно, злокачественные клетки
- наличие атипичных железистых клеток
- наличие атипичных клеток плоского эпителия.

Степени дисплазии

Во время исследования дисплазия может быть сгруппирована по категориям:

- 1 степень дисплазии (CIN I)
- 2 степень дисплазии (CIN II)
- 3 степень дисплазии (CIN III)

Некоторые специалисты выделяют 4 степень, которая представляет собой атипию.

Дисплазия шейки матки 1 степени (слабая)

Легкая дисплазия. Изменения только нижнего слоя эпителия затрагивают не более $\frac{1}{3}$ его толщины.

Дисплазия шейки матки 2 степени (умеренная)

Изменения выражены умеренно. Поражения занимают до $\frac{2}{3}$ всего эпителиального слоя.

Дисплазия шейки матки 3 степени (тяжелая)

Значительно выраженные изменения вплоть до появления начальных признаков карциномы. Поражен эпителий во всех слоях, но выхода за пределы базальной мембраны нет.

Симптомы дисплазии шейки матки

В подавляющем большинстве случаев никаких симптомов заболевания нет.

Именно поэтому врачи настаивают на регулярном гинекологическом осмотре.

Лечение дисплазии шейки матки

Зависит от степени дисплазии, возраста женщины, репродуктивных планов.

Без лечения возможна трансформация дисплазии в рак.

Лечение дисплазии шейки матки 1 степени

При этой патологии врач обычно занимает выжидательную позицию, так как возможно самоизлечение. Если есть хламидиоз, трихомониаз или гонорея, лечат от них. Через 3-6 месяцев мазок повторяют. В случае, если изменения не исчезли, или есть ухудшение по данным микроскопии, начинают терапию.

Лечение дисплазии шейки матки 2 и 3 степени

В этом случае заболевание обычно не проходит само. Лечение проводят различными хирургическими методами.

Хирургическое лечение дисплазии шейки матки

Возможны следующие способы:

- криохирургия (замораживание)
- лазеротерапия
- петлевая электроэксцизия шейки матки
- операция конизации, т.е. удаление измененных тканей с помощью скальпеля
- гистерэктомия, т.е. удаление матки с шейкой (проводится редко).

Дисплазия шейки матки и беременность

В настоящее время врачи делают все возможное, чтобы женщина с патологией шейки матки могла родить здорового ребенка. При выявлении дисплазии 2-3 степени пораженную ткань удаляют, и пациентка наблюдается у онкогинеколога. Беременность возможна не ранее, чем через 6 месяцев после операции.

Наблюдение и профилактика дисплазии шейки матки

В настоящее время проводят вакцинацию с целью защиты от инфицирования самыми опасными штаммами ВПЧ. Используют вакцины “Гардасил” , “Церварикс”. Презерватив не считают надежной защитой от вируса папилломы человека, так как вирусы могут находиться на незашитенных латексом участках наружных половых органов. Поэтому прививка показана не только женщинам, которые могут заболеть, но и мужчинам-переносчикам вируса. Наибольший эффект у женщин и мужчин вакцинация дает в возрасте от 9 до 26 лет. По данным некоторых клинических исследований вакцина у женщин работает, если вводить ее до 45 лет. Инфицирование от прививки невозможно, потому что она содержит не живые вирусы, а только их белки. Также нет данных о серьезных побочных эффектах, т.е. мифы о бесплодии после введения вакцин против ВПЧ не подтверждены фактами. Нужно знать, что полностью защитит от дисплазии прививки не могут.

Профилактика дисплазии включает еще несколько простых рекомендаций: не курить, не начинать половую жизнь в возрасте 18 лет или старше, практиковать безопасные сексуальные контакты с использованием презерватива, поддерживать моногамные отношения.

Если Пап-тест выявил изменения, то его повторяют через 6-12 месяцев. При отрицательных результатах Пап-теста и теста на ВПЧ – через три года.

Дисплазия шейки матки — опасное заболевание, но оно не является синонимом рака и не во всех случаях приводит к нему. Правильное лечение, своевременная профилактика и смена образа жизни помогут предотвратить тяжелые последствия дисплазии и уберегут от онкологии.

**Врач-акушер-гинеколог
Магомедова С. А.**